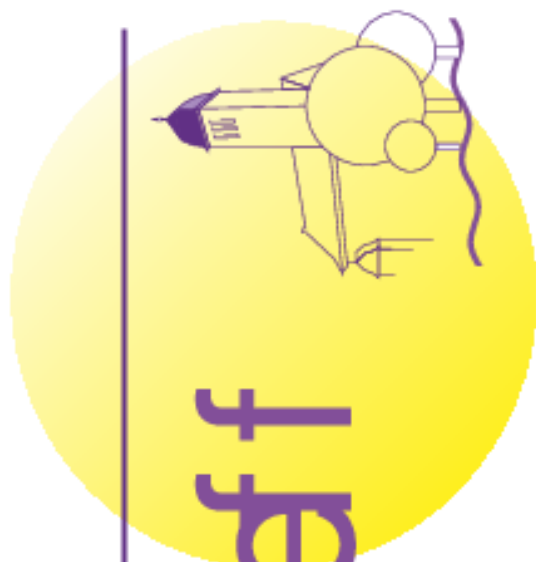


frauentreff im 1. Halbjahr 2014



frauentreff

Evangelische Friedenskirche Mombach

Dienstag 28. Januar 19.30 – 22.00 Uhr

**Ich danke dir, dass ich wunderbar
gemacht bin (Psalm 139.13)
Spirituelle Körpererfahrung**



Mensch-Sein wird im Körper gelebt. Alles Denken, Spüren Erleiden, Genießen und Tun geschieht körperlich.

In der Bibel wird der Mensch in seiner Ganzheit aus Leib, Seele und Geist angesprochen; ja sogar als "Tempel des heiligen Geistes" beschrieben.

Einfache, bewusste Körperübungen wecken die Achtsamkeit für dieses Eins-Sein bei sich selbst und bei andern.

Wahrnehmungs- und Atemübungen aus Eutonie, Feldenkrais und Kinästhetik.

Es werden bequeme Kleidung warme Socken, eine Matte und eine Decke empfohlen.

Durch den Abend führt Regina Gerlach-Feilen, Spirituelles Körperlernen.

Teilnehmerinnenzahl begrenzt - bis zum 21.01.14 verbindlich anmelden.

Freitag, 7. März 19.00 Uhr

**'Wasserströme in der Wüste': Weltgebetstag
aus Ägypten**

- Weltgebetstag der Frauen 2014



Katholische und evangelische Frauen aus Mombach laden Sie ein, den Weltgebetstag miteinander zu feiern!

Ort:

Ev. Friedenskirche Mombach



Dienstag, 6. Mai

19.30-21.00 Uhr

Vitamine naschen - Ist es wirklich so einfach?



Einführung in den Zusammenhang von Mineralstoffen und Vitaminen

Die richtigen Mikronährstoffe und Vitamine sind eine wichtige Voraussetzung sowohl für die Funktion unserer Zellen als auch für das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele.

Lassen Sie sich in die spannende Welt der Mikronährstoffe und Vitamine entführen. Hier wird aufgezeigt, wie Krankheitsprozesse durch Ernährung bzw. Substitution fehlender Stoffe aufgehalten und dadurch eine bleibende Gesunderhaltung erzielt werden kann.

Den Vortrag hält Heilpraktikerin Surya Patel

Anmeldung im Gemeindebüro bis zum 28.04.14.

Dienstag, 24. Juni

18.00 – 21.30 Uhr

Die Macht der wilden Frau



Wir wandern bergauf und bergab durch Gegenden, die z.B. Helkund, Teufelsgraben, Himmelswiese und Rabengrund heißen. Mythen, Märchen und Sagen, die von der Macht großer Göttinnen wie Nerthus, Hel, Holla, Hekate, Diana und Artemis berichten, begleiten unseren Weg.

(Programm des Wiesbadener Frauenmuseums)

Treffpunkt: Talstation Nerobergbahn, Wiesbaden

Dauer: ca. 2 Stunden, Beitrag: 5,00 Euro,

eigene Anreise, anschließend Einkehr

Bitte bis zum 12.06.2014 verbindlich anmelden.

Wenn nicht anders angegeben ist der Veranstaltungsort: Evangelisches Kirchenzentrum, Pestalozzplatz 4

Friedenskirche und Kirchenzentrum
Pestalozziplatz 2 - 4
55120 Mainz-Mombach

Anmeldungen im Gemeindebüro:
Mo, Di und Do 9.30 bis 13.00 Uhr
Martina Klein ☎ 68 44 00
✉: martina.klein@ekhn.de

Team des frauentreffs:
Sabine Ebling
Karin Engelmann
Martina Klein

www.friedenskirche-mombach.de

